**3° Básico B**

**Educación Física y Salud**

**Importante:**

* **Que el estudiante complete toda la guía y lea atentamente cada apartado**
* **Esta guía debe ser entregada el viernes de la primera semana en que se retomen las clases**
* **Y ayude al estudiante guiándolos en las respuestas que más le dificulte**

1. Anota los materiales que usamos para nuestro aseo personal
2. ¿Por qué debemos realizar nuestro aseo personal?
3. Encierra en un circulo los niños que esta comiendo comida chatarra o comida NO saludable



1. Encierra en un círculo y pinta de color verde los niños que están haciendo ejercicio.

Y marca con una X y pinta de color rojo los que NO están haciendo ejercicios.

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |

1. Pinta de color amarillo las frutas y verduras,

de color verde lácteos y pan.

Pinta de colocar azul pescado y carnes

y color rojo la comida chatarra o no saludable

